

Digitale Elternabende

Ins Gespräch kommen über Sex

Di., 10.03.2026 | 19:00 – 21:00 Uhr | online via Microsoft Teams

Eine Reise durch die psychosexuelle Entwicklung von der Geburt bis zur Pubertät

Beatrice Klöffler, Dipl.-Psych., Systemische Beratung
Psychologische Beratungsstelle Karlsruhe

Vielen Eltern fällt es schwer, mit ihren Kindern über Sexualität zu sprechen. Dabei ist sie von der Geburt an ein wichtiger Bestandteil der menschlichen Entwicklung und prägt Identität, Beziehungen und die Persönlichkeitsreifung. Deshalb sollte sexuelle Aufklärung als ständiger Teil der Erziehung begriffen werden und nicht als einmaliges ernsthaftes Gespräch, wenn das Kind schon größer ist. Doch was heißt das, und was tun bei Befangenheit?

In diesem Elternabend wollen wir uns mit der „gesunden“ psychosexuellen Entwicklung auseinandersetzen und uns (zumindest) einigen der aufkommenden Fragen widmen: Wie reagiert man passend, wenn sich Kleinkinder „da unten“ berühren? Wie beantworte ich Fragen altersgerecht? Und wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Aufklärungsgespräch?

Anmeldung hier:



Mo., 16.03.2026 | 19:00 – 21:00 Uhr | online via Microsoft Teams

Rosa, hellblau oder bunt? Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt bei Kindern und Jugendlichen

Coco Lange, Kunst- und Sozialpädagogin
ZeSIA - Zentrum für sexuelle Gesundheit, Identität und Aufklärung

Die Frage, ob sie ein Mädchen oder ein Junge sind, beschäftigt Kinder schon im Kindergarten. Auf der Suche nach der eigenen Identität und mit ihren Fragen kommen Kinder auf ihre Eltern/Bezugspersonen zu und wollen Antworten hören. Doch wie ist das eigentlich genau? Wie entwickelt sich unsere geschlechtliche, sexuelle und romantische Identität? Antworten darauf werden wir an diesem Abend gemeinsam finden.

Anmeldung hier:



Mo., 25.03.2026 | 19:00 – 21:00 Uhr | online via Microsoft Teams

Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend

Nadine Ndlovu, Referentin und Fachberaterin
Wildwasser Karlsruhe, Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
an Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen e. V.

Sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend ist ein Thema, das viele Eltern verunsichert und Fragen aufwirft. Der Digitale Elternabend bietet Orientierung: Wir klären über Formen sexualisierter Gewalt und Strategien von Tatpersonen auf, sprechen über Schutzfaktoren, Anzeichen und Unterstützungsangebote und beantworten ihre Fragen. Ziel ist es, Eltern dabei zu unterstützen, ihre Kinder zu schützen und zu stärken, Gefahren besser einzuschätzen und im Fall der Fälle handlungsfähig zu sein.

Anmeldung hier:



Kontakt:

Bei Rückfragen wenden Sie sich an Jenny Schiefer

✉ jenny.schiefer@landratsamt-karlsruhe.de